

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 29.01.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
<b>Питание в детском саду</b>		
<b>Дет. сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	93,1
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	230,98
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	50	47,96
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	96,38
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	151,08
Макароны отварные	130	183,26
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
<b>Полдник</b>		
Ряженка	150	127,31
Булочка дорожная	50	195,02
<b>Ужин</b>		
Котлеты "Челнинские"	75	239,33
Пюре картофельное	75	57,38
Капуста тушеная	55	45,57
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
<b>Итого за день, руб</b>		<b>1 913,4</b>
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	20/5	73,11
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	178,2
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	40	38,37
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	68,3
Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	125,43
Макароны отварные	110	155,06
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
<b>Полдник</b>		
Ряженка	130	110,33
Булочка дорожная	50	195,02
<b>Ужин</b>		
Котлеты "Челнинские"	50	159,79
Пюре картофельное	75	57,38
Капуста тушеная	35	29
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
<b>Итого за день, руб</b>		<b>1 587,17</b>